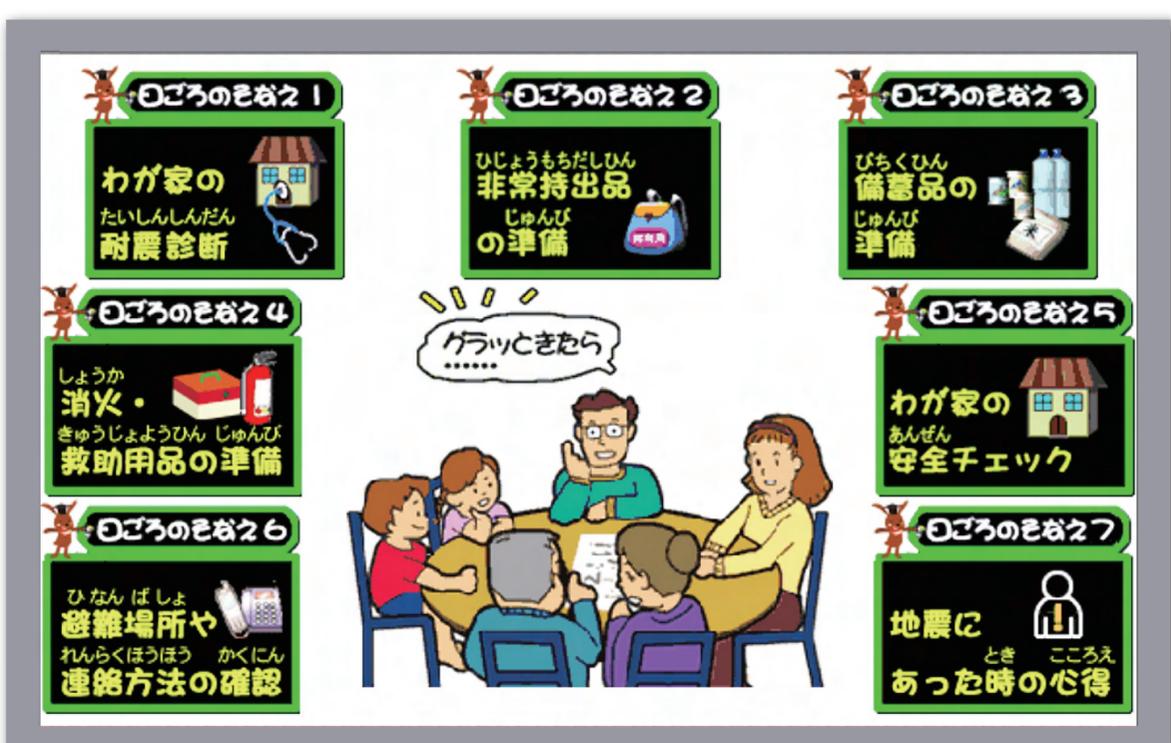


# クイズで試そう！地震に対する防災の知識 家族で話そう！地震発生時のみんなの行動

巨大地震は必ずやってきます。しかし、「いつ」起きるかは予測できません。できるのは、「いつ地震が来ても、被害を最小限に抑える準備をしておく」こと。そのためには、地震・防災の知識が必要です。

皆さんの地震知識を試すため、「地震発生時の備え」に関わる下のクイズに挑戦してみてください。正解の場合も、間違った場合も、解説を読んで正確な情報を身につけ、家族で、「地震被害を最小にする方法」「地震発生時にすべきこと、やってはいけないこと」「避難場所、集合場所」などを話し合ってください。クイズを活用することで、お子さんたちと地震について話し合うきっかけができます。



\*クイズと解説、上のイラストは、地震調査研究推進本部（地震本部）HPの「地震キッズ探検隊」の中から抜粋です。

## クイズの問題・回答と解説

**Q1** 地震に備えて家の中の安全対策をしました。ひとつだけ対策としては十分ではないものがあります。それはどれ？

- A タンスや本棚を金具で固定した
- B 家具を部屋の出入り口付近や廊下に置いた
- C テレビはできるだけ低い場所に置いて固定した

**正解は B**

**【解説】**

大きな地震が来ると、家に置いてある家具が倒れてきたり、落ちてきて、死んでしまったり、ケガをする人が出てくる可能性があります。そうならないためにも、家具の置き場所を見直して、逃げ場となる安全なスペースをつくったり、家具をしっかり固定しておくことが大切です。玄関や廊下などに家具を置くと、地震で倒れて逃げ道がなくなるおそれがあるので、安全対策としては十分ではありません。



タンスや本棚は金具で固定しておきましょう

**Q2** 地震で被災して、安全な場所に避難することになりました。やってはいけないことは？

- A 塀のそばや狭い道を通る
- B 歩いて避難する
- C ガス、電気、水道の元栓を閉める

**正解は A**

**【解説】**

地震によって災害が起きた場合、その後の被害を食い止めることが大事です。たとえば避難する前に火の元を点検したり、ブレーカーを忘れずに落とすことが火事を防ぎます。また避難するときは危険なので、塀のそばや狭い道、崖や川のそばを避けて、必ず歩いて避難しましょう。



日ごろから家族で避難経路を確認しておきましょう

**Q3** 家の中にいるとき地震がおきました。すべきでないことは？

- A 丈夫な机やテーブルの下に隠れる
- B すぐに外へ逃げる
- C 玄関のドアや窓を開けて逃げ道をつくる



まずは身の安全をはかりましょう

**正解は B**

**【解説】**

大きな地震が起きて、あわてて外に飛び出すと、落下物でけがをする危険があります。揺れを感じたら、落ちついて丈夫な机やテーブルの下に潜り、まず自分の身の安全をはかりましょう。ただし、古い木造の家などは、強い揺れでつぶれてしまう危険もあるので、すみやかに外へ出るなどの判断も必要です。日ごろから地震が起きたら自分の家がどうなるか、どう行動したらよいかを家族の人と話し合っておきましょう。

## 挑戦してみよう！地震本部の地震クイズ あなたの地震知識のランクがわかる

地震本部 HP の「地震キッズ探検隊」の地震クイズに挑戦してみてください。10問正解するまでのスピードであなたのランクがわかります。お子さんたちと競争し、地震に関する家族会議のきっかけを作ることできます。クイズの挑戦は、欄外の URL から。

