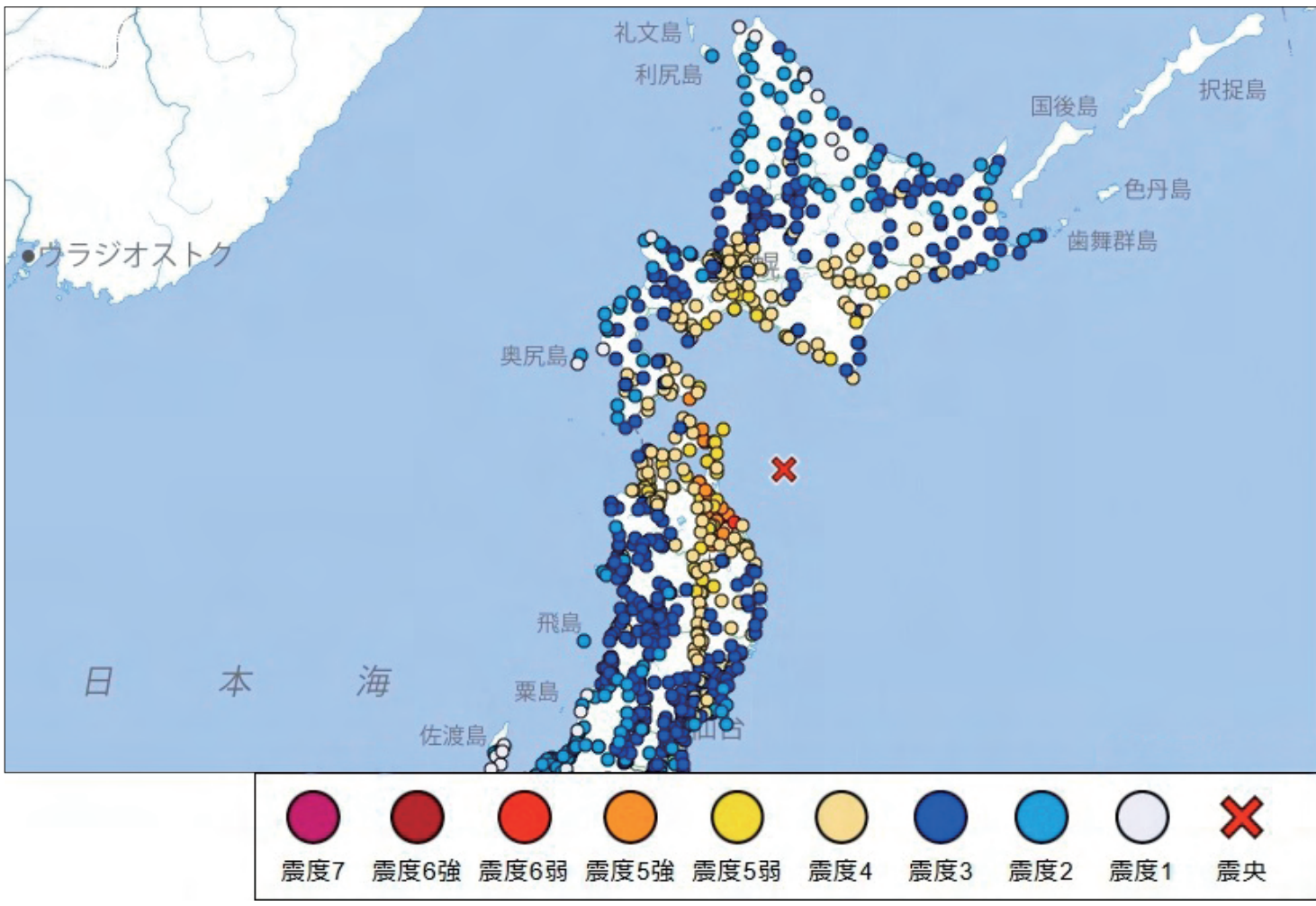


青森県東方沖で震度6強の地震発生 「後発地震注意情報」を初めて発表

12月8日23時15分ごろ、青森県東方沖を震源とするマグニチュード7.5（最大震度6強）の地震が発生。2024年1月1日の令和6年能登半島地震は、マグニチュード7.6、最大震度7でしたが、今回はそれに次ぐ大きな震度でした。ちなみに近年の最大震度6強の地震は、2021年、2022年の福島県沖地震、2023年の能登半島地震です。

この地震で北海道太平洋沿岸中部、青森県太平洋沿岸、岩手県に津波警報が発表され、さらに宮城県・福島県などを含む広域に津波注意報が発表されました。岩手県久慈港で約70cmの津波を観測、その他の地域でも津波の観測はありましたが、幸いにもそれほど大きな被害はありませんでした。

■青森県東方沖地震震度分布（2025 年 12 月 8 日）



※出典：気象庁

この地震を受け、気象庁は「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表しました。「後発地震注意情報」は、日本海溝・千島海溝沿いでマグニチュード7級の地震発生後、より大きな巨大地震（後発地震）の発生可能性が相対的に高まった際に、内閣府と気象庁が発表する注意情報です。2022年12月より運用開始され、今回の地震で初めて発表されました。

先行する地震よりも大きい後発地震が発生したケースには、2011年の東日本大震災（東北地方太平洋沖地震）があります。2011年3月9日に三陸沖においてMw*7.3（Mw：モーメントマグニチュード。通常のM：マグニチュードは地震波の揺れの大きさからエネルギーを算出するが、Mwは地震の原因となった岩盤のずれのエネルギーを表すもの）の地震が発生し、その2日後にMw9.0の巨大地震が発生しました。

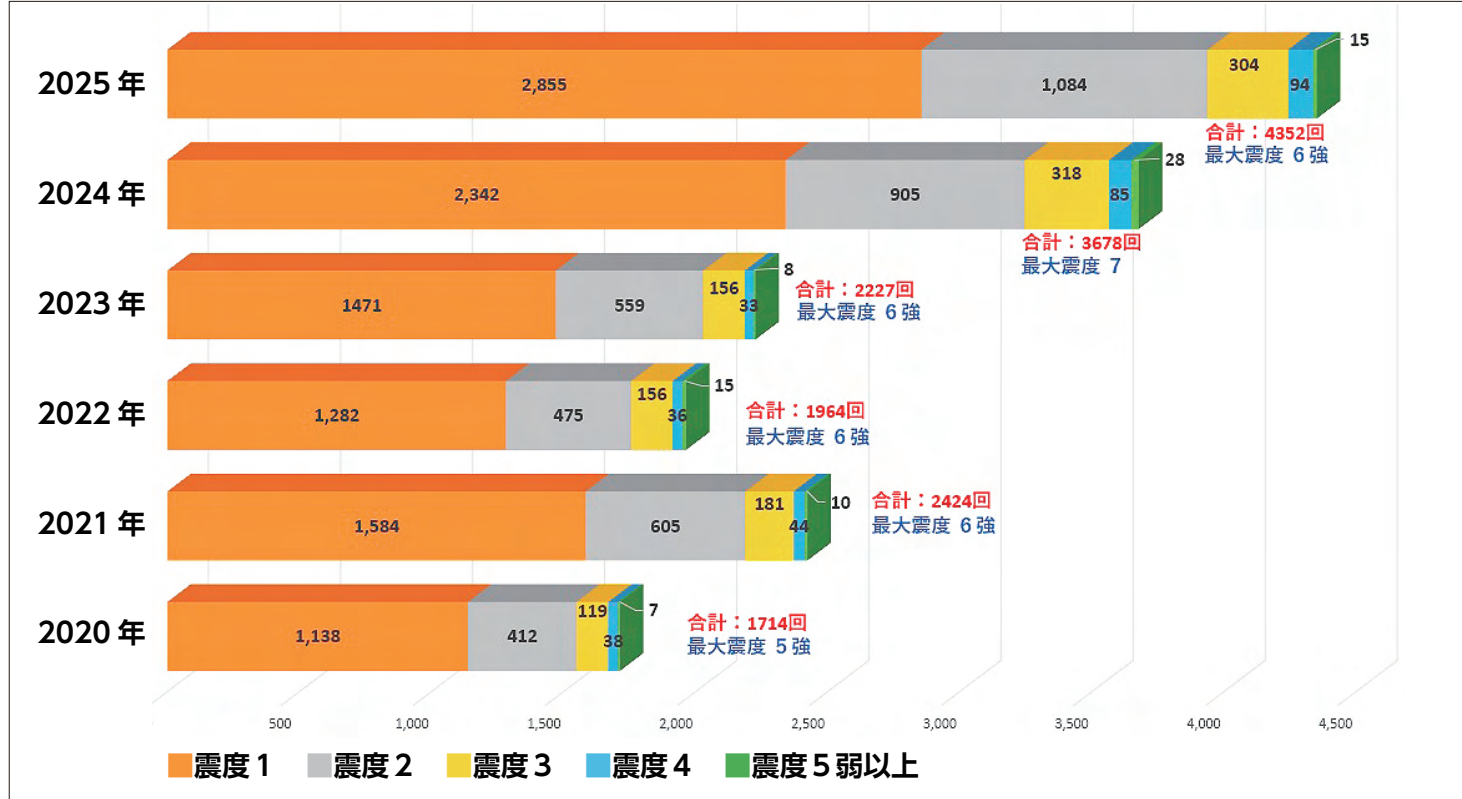
このようなケースを考慮し、日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震の想定震源域及び想定震源域に影響を与える外側のエリアでMw7.0以上の地震が発生した場合に後発地震注意情報が発表され、防災対応を一週間呼びかけることになっています。

この情報は対象地域住民に事前避難を求めるものではなく、後発地震の発生時期や場所・規模を予測する情報でもありません。「巨大地震の確率が平常時より高まっている」との注意喚起を促すものです。対象となるのは北海道から千葉県にかけての7道県182市町村で、日本海溝や千島海溝で最大クラスの巨大地震が発生した場合、3mを超える大津波が発生したり、震度6弱以上の激しい揺れに見舞われる可能性のある地域です。宮城県は35市町村すべてが含まれます。

今回12月8日から15日の間に発生した、この地域を震源とする震度1以上の地震は合計37回（震度6強：1回、震度4：3回、震度2：11回、震度1：22回）となっています。一週間が経過しましたが、「もう後発地震の心配はない」ということではありません。いつ地震が来ても大丈夫な備えをしっかりとしておくことが大切です。

2025年の地震発生回数（震度1以上）は 前年比約118%の4352回（12月14日まで）

■年度別地震発生回数（震度1以上） ※2025 年は 12 月 14 日まで



2025年の震度1以上の地震発生回数は4352回（12月14日まで）で、熊本地震のあった2016年以降最も多い年になりました。これは前年から続いているトカラ列島群発地震によるものです。

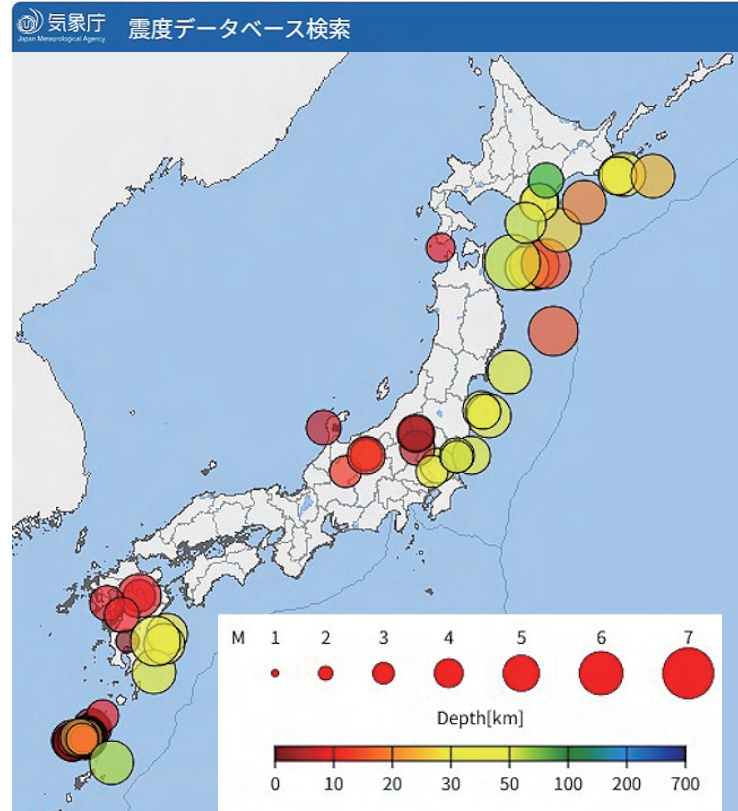
震度5弱以上の地震は下表の6地震です（千島海溝を震源とするロシア、カムチャッカ半島地震は、日本への影響が大きいので表に加えてあります）。南海トラフ地震の想定区域内の日向灘地震、東日本大震災の余震が懸念される福島県、青森県の地震に注意が必要でしょう。

■2025 年に発生した主な地震

地震発生日時	地震発生場所など	マグニチュード	最大震度	備考
1月13日	日向灘の地震活動	M6.6	震度5弱	津波を観測 2024年8月8日の地震（M7.1）の余震
1月23日	福島県会津の地震活動	M5.2	震度5弱	1月21日から地震活動が活発化 2月25日までに予震が90回発生
4月18日	長野県北部の地震活動	M5.1	震度5弱	4月18日～4月30日の間に 震度1以上の地震が65回発生
7月3日	トカラ列島近海の地震活動 （悪石島～宝島の領域）の地震活動	M5.5	震度6弱	2025年6月21日からのトカラ列島近海 で始まった群発地震
7月30日	ロシア、カムチャッカ半島の地震活動	M8.8	（日本国内震度2）	津波を観測 9月19日までM7以上の地震が数回発生
9月17日	トカラ列島近海の地震活動 （諏訪之瀬島付近）の地震活動	M4.7	震度5弱	2025年6月21日からのトカラ列島近海 で始まった群発地震
12月8日	青森県東方沖地震	M7.5	震度6強	津波を観測 初の「後発地震注意情報」を発表

※地震本部の情報に加筆

■2025 年の地震 震度4以上



- 地震の発生日時：2025/01/01 00:00～2025/12/23:59
- 最大震度：震度4以上
- 検索結果地震数：108 地震（「地震の発生日時の新しい順」で検索）

左表は2025年に発生した震度4以上の地震の震源を示したものです。今回後発地震注意情報の出された「北海道・三陸沖」から、関東地方の太平洋側、そして南海トラフ地震の想定域である日向灘など九州地方の地震回数が多いことがわかります。また、長期間に渡って続くトカラ列島群発地震からも目を離せません。

巨大地震はいつ起きてもおかしくありません。家庭でできる地震対策を怠りなく行っておきましょう。

